

mo	di	mi	do	fr	sa
9.15 - 10.45 Early morning Step Mix mit Heike (Jedermann)					
					14.15 - 15.15 Jeden zweiten Samstag Step Mix (Jedermann)
16.00 - 17.00 Kinder Karate (Gruppe 1)		16.00 - 17.00 Kinder Karate (Gruppe 1)			
	17.00 - 18.00 Power Dumbell mit Tina				1x im Monat Boxen mit Bayram (Jedermann)
18.45 - 19.45 Aikampf (Jedermann)	18.00 - 19.00 Tae Bo (Jedermann)	18.45 - 19.45 Aikampf (Jedermann)	18.15 - 19.15 Step Mix mit Heike (Fortgeschrit- tene)		
20.00 - 21.00 Kickboxen (Jedermann)	19.15 - 20.15 Spinning mit Tina (Jedermann)	20.00 - 21.00 Kickboxen (Jedermann)	19.15 - 20.15 Bauch, Beine, Po mit Heike (Jedermann)		